

SPEISEPLAN

September 2021



➤ jeden Tag Suppe				
Hauptspeise		Nachspeise		
Montag, 20.09.	Wiener Schnitzel von der Pute mit Reis und Kartoffelsalat ^{A/C/G/L}			
Dienstag, 21.09.	Tagliatelle mit Schinken-Käse-Sauce - Tomaten- und Gurkensalat ^{A/C/G/L}			
Mittwoch, 22.09.	Bananenaufauf auf Erdbeermus ^{C/G/L}			
Donnerstag, 23.09.	Kartoffelgulasch mit Putenfrankfurter und Brot ^{A/G/H/L}		Obstsalat	

➤ jeden Tag Suppe				
Hauptspeise		Nachspeise		
Montag, 27.09.	Pikantes Reisgericht - Grüner- und Kartoffelsalat ^{G/L}			
Dienstag, 28.09.	Marillenknödel mit Fruchtspiegel ^{A/C/L}			
Mittwoch, 29.09.	Selchroller mit Sauerkraut und buntem Püree ^{A/G/L}		Fruchtjoghurt	
Donnerstag, 30.09.	Veggie-Burger ^{A/C/G/L}		Apfelkuchen	

Änderungen vorbehalten!



Rindfleisch



Schweinefleisch



Huhn, Pute



Fisch



Vegetarisch



Süße Speise

Den **Speiseplan** findet man auch **online** unter: <https://sms-peuerbach.at/schulkueche>

Die 14 wichtigsten ALLERGENE: A - glutenhaltiges Getreide B - Krebstiere C - Eier D – Fisch
E - Erdnuss F - Soja G - Milch oder Laktose H - Schalenfrüchte L - Sellerie M - Senf N – Sesam
O - Sulfite P - Lupinen R - Weichtiere