

SPEISEPLAN

Jänner 2022



➤ <i>jeden Tag Suppe</i>		Nachspeise
	Hauptspeise	
Montag, 10.01.	Topfenknödel mit Erdbeermus A, C, G, L	
Dienstag, 11.01.	Fleckerlspeise mit buntem Salat A, C, L	
Mittwoch, 12.01.	Gefüllte Putenbrust, Gemüse, Kartoffeln, Salat L	
Donnerstag, 13.01.	Fischlaibchen mit Dip und Salat A, C, D, G, L	

➤ <i>jeden Tag Suppe</i>		Nachspeise
	Hauptspeise	
Montag, 17.01.	Cevapcici, buntes Püree, Salat A, C, L,	
Dienstag, 18.01.	Spaghetti mit Kürbisschinkenrahmsauce, Salat A, C, G, L	
Mittwoch, 19.01.	Kokoschmarrn mit Apfelmus A, C, G, L	
Donnerstag, 20.01.	Naturschnitzel, Reis, Gemüse, Salat A, G, L	

➤ <i>jeden Tag Suppe</i>		Nachspeise
	Hauptspeise	
Montag, 24.01.	Pikante Fleischlaibchen mit Kartoffeln, Salat A, C, G, L	
Dienstag, 25.01.	Alpengröstl mit Karotten-Krautsalat L	
Mittwoch, 26.01.	Gulaschsuppe, Pofesen A, C, G, L	
Donnerstag, 27.01.	Fisch mit Sesampanade, Dip, Salat A, C, D, G, L, N	

➤ <i>jeden Tag Suppe</i>		Nachspeise
	Hauptspeise	
Montag, 31.01.	Pikante Kartoffelroulade mit Salat A, C, L	

Änderungen vorbehalten!

Die 14 wichtigsten ALLERGENE: A - glutenhaltiges Getreide B - Krebstiere C - Eier D – Fisch
E - Erdnuss F - Soja G - Milch oder Laktose H - Schalenfrüchte L - Sellerie M - Senf N – Sesam
O - Sulfite P - Lupinen R - Weichtiere



Rindfleisch



Schweinefleisch



Huhn, Pute



Fisch



Vegetarisch



Süße Speise

Den **Speiseplan** findet man auch **online** unter: <https://sms-peuerbach.at/schulkueche>

Die 14 wichtigsten ALLERGENE: A - glutenhaltiges Getreide B - Krebstiere C - Eier D – Fisch
E - Erdnuss F - Soja G - Milch oder Laktose H - Schalenfrüchte L - Sellerie M - Senf N – Sesam
O - Sulfite P - Lupinen R - Weichtiere